



Conocernos Más Para Amarnos Más

ORACION:

Gracias Señor,
por que a través de nuestro diálogo
permities que nos conozcamos
cada día más y mejor
y por sobre todo
gracias por que en ese compenetrarnos
en el amor,
somos apoyo y ayuda mutua
para nuestros hijos
Amén

OBJETIVO: El objetivo de esta charla es seguir dándome a conocer ante ti y darme el regalo de seguir conociéndote más para poder construir una relación más íntima y responsable, haciendo de nuestro diálogo diario un estilo de vida y así a través de él aprender a amarnos más cada día. (no se dicta).

I. INTRODUCCION: (Sacerdote o un esposo)

Lectura Bíblica: Col. 3, 10-11

II.- Esforzarnos por hacer nuestro diálogo diariamente renovara y fortalecerá nuestro amor.

E/E/S (1 min. c/u)

Comparte de qué manera te hace reflexionar la palabra del Señor que acabas de leer, quizás en lo que has cambiado desde que estas dialogando sobre sentimientos; y como te sigues revistiendo del hombre nuevo que no cesa de renovarse ala imagen de su creador.

MENTALIDAD: antes de empezar a escribir este punto conviene leer detenidamente la lectura Bíblica, para meditar y profundizar en lo que nos pide el Señor.

Con base a vivencias propias, indica como al compartir con tu cónyuge lo más profundo de ti a traves de tus cartas de amor, te ha permitido ir cambiando actitudes y comportamientos negativos, y luchas cada día por seguir mejorando tu

relación, amando mas a tu cónyuge, muriendo a tus egoísmos, esforzándote por ser mejor esposo (a) a pesar de ser tan diferentes.

Menciona como luchan por aceptarse uno al otro y como esto a su vez les permite aceptar a los demás. (hijos, familia política, familia propia, sacerdotes, amigos, lideres de EM, etc.)

II.- A.- E/E/S/ (1 min.)

Comparte sobre la necesidad de estar enamorados e ilusionados de nuestro diálogo para poder levantarnos cuando lleguemos a experimentar desilusión en nuestro 10 +10, con entusiasmo comparte como puedes recomenzar tu diálogo, tomando la decisión de amar, muriendo en ti para darle vida a el / ella, aceptando a tu pareja tal y como es con sus virtudes, cualidades, y debilidades, amándote y aceptándote como eres, puedes aceptar a tu pareja como es. Termina compartiendo como has ido despojándote del hombre viejo (a través de sus actitudes negativas llegaron hacerse daño, o se lastimaron, por orgullo, indiferencia, apatía, frialdad,) esa persona que eras antes del fds, y como a través de irte conociendo as aprendido a revestirte del hombre nuevo a través del diálogo diario amando mas a tu pareja has logrado mantener tu relación viva y en constante crecimiento. (Da diferentes ejemplos)

III.- REFLEXIÓN PERSONAL (3 min.)

¿Cómo me he sentido cuando e renunciado a mi orgullo, a mi indiferencia y acepto dialogar contigo?

IV.- si nos aceptamos mutuamente, alcanzaremos la plenitud del amor. (E/E/ 2 min. c/u)

Comparte: como el dialogar les ayuda a aceptarse mutuamente tal y como son, y logran alcanzar la plenitud del amor, y vivir sin temores, sin sentimientos de culpa, y como esto, los motiva a amarse mas cada día, y amar mas a Dios Nuestro Señor.

MENTALIDAD: Con ejemplos personales comparte como a traves del diálogo has logrado superar el temor en tu relación de pareja; temor a la critica entre ustedes, el sarcasmo o el temor a la decepción, temor a la intimidad etc. Reafirma que la finalidad del matrimonio no es solamente tener hijos.

Y que se requiere del amor mutuo, de su entrega, dedicación, y del diálogo diario para ir progresando y madurando para lograr alcanzar la unidad.

Termina mencionando como poco a poco a través del diálogo, te has ido sensibilizando al amor conyugal, al amor de Cristo, y al amor hacia tus semejantes,

todo esto a sido posible debido a que has entendido y aceptado la importancia de tomar la decisión de amar, dejarse amar y dialogar.

V.- Nuestro 10 + 10 un estilo de vida y sus frutos. E/ E/ S (2 min. c/u)

Para poder lograr la plenitud en nuestra vida familiar y cumplir la misión ala que estamos llamados como matrimonios católicos, requerimos de un clima tranquilo, y entusiasta, y de una constante comunicación, para poder así lograr nuestros propósitos.

El SACERDOTE puede compartir su plenitud de vida sacerdotal y su cuidadosa cooperación como pastor de la Iglesia.

MENTALIDAD: Comparte como haz alcanzado la paz en tu relación y vida gracias a tus diálogos, y como a su vez hay orden, control y organización en tu vida diaria, al saberte amada (o) y aceptado (a).

Háblanos de tu optimismo, confianza y esperanza, diciendo cuantas cosas hermosas has logrado al hacer con amor, alegría, entrega y dedicación, tu 10 + 10 y como has hecho de el un estilo de vida.

Como al hacerlo parte de su estilo de vida logran alcanzar la plenitud, el romance, y la unidad y se complementan en su relación de pareja.

VI.- 10 + 10

¿CMS al saber que si luchamos por dialogar diariamente, podemos alcanzar el romance, la unidad y lograremos mantenernos en continuo crecimiento?

VII.- Compartir Abierto.

¿CMS al aceptar que el diálogo es un regalo de Dios, que nos permite conocernos más profundamente?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Cuál es la cualidad más hermosa que veo en ti? ¿CMSCEC?
¿Cuál es la cualidad que más acepto de mí mismo? ¿CMSCMR?
¿Qué barreras necesito vencer para poder dialogar diariamente? ¿CMHSMR?
¿Qué valores necesito vivir para hacerte el número uno en mi vida? ¿CSMSADE?
¿CMS cuando logro ver a Cristo a través de ti?
¿Vale la pena dedicarte 20 minutos de mi tiempo en el 10/10? ¿Por qué? ¿CMSCMR?
¿CMS al saber que si luchamos por dialogar diariamente, podemos alcanzar el romance, la unidad y lograremos mantenernos en continuo crecimiento?